

Ваш шлях до цілісності з програмою



ВСТУП

onboarding

МОДУЛЬ 1

ПРИСВОЄННЯ СИЛИ ТА
ІНТЕГРАЦІЯ ЗІ СВОЇМ
ЛІДЕРСЬКИМ ID

Що я хочу?

З чого формується ID:
рефлексія щодо психологічних та
соціокультурних опор своєї
лідерської ідентичності.
Лінія життя.

Усвідомлення та аналіз сили,
поклику та можливостей своїх
архетипів

Уроки сили та інтеграція сили.
Рефлексія щодо шляху героїні до
тієї точки, де є зараз

Пошук “головного дракона”, якого
ми маємо перемогти в собі, щоб
йти власний шлях в гармонії

Інтеграція своєї тіні та присвоєння
сили своєї ідентичності

Пошук своєї золотої тіні

Рефлексія двох років війни та
уроків, дослідження до чого
запрошує життя

Визначення, що потребує
переродження

ВИЗНАЧЕННЯ, ЩО Є МОЇМ
ОСОБИСТИМ ЛІДЕРСЬКИМ ID.
МОЇ “СВІТ” І “ТІНЬ”

МОДУЛЬ 2

МАСШТАБ ТА
ПРОЯВЛЕНІСТЬ ID

Що я можу?

Рефлексія щодо свого шляху з
авторської позиції, перевірка
“діапазону свого голосу” та
масштабу, наскільки
реалізований потенціал

Як в життя приходить поклик та
як його відчуті. Шлях героїні

Який мій наратив в житті, як він
працює, а як заважає

Визначення реальних потреб від
тиші та “нічого не робити” до
підкорення світу

До чого запрошує вас весь світ,
яка наступна глава та історія

ВИЗНАЧЕННЯ ВЛАСНОГО
ГОЛОСУ, АВТОРСЬКОГО
СТИЛЮ, СМІЛИВОСТІ ХОТІТИ

МОДУЛЬ 3

ВІД МИРУ В СЕРЕДИНІ
ДО МИРУ ТА ЗМІН
У СВІТІ

Що я роблю?

Робота зі станом, цілями та
взаємозв'язком між ними

Розробка стратегії, яка
відображає особисті цінності
та цілі

Медитації та візуалізації для
кращого розуміння свого
внутрішнього миру

Робота з обмеженнями та
страхами, для реалізації свого
потенціалу та реального
масштабу

Вивчення способів впливу на
зовнішній світ з позицій
власного ID

Написання Маніфесту для
проявленості свого ID, який
стане основою для дій та
взаємодій зі світом

Усвідомлення внутрішніх
цінностей

Стратегія управління не тільки
власним життям, цілями але і
своїм станом

НАПИСАННЯ ВЛАСНОГО
МАНІФЕСТУ ДЛЯ
ПРОЯВЛЕНОСТІ СВОГО ID У
СВІТІ



*В дручній
для вас час*

МІНІ-КУРС ВІДЕО-ЛЕКЦІЙ
ВІД СПІКЕРОК

ФІЛОСОФСЬКИЙ ПОДКАСТ
«ІІ ОДІССЕЯ»

ПИСЬМОВІ ПРАКТИКИ